

■タイムテーブル

10:00	開場
10:30	手作り縄跳びのワークショップ（希望者）（材料費500円）
11:30	受付開始
12:00	開会・第一部ワークショップ（短縄） ●できる技をもっと上手に。できない技のコツを教えます。
13:00	短縄記録会 ●自己記録更新を目指して短縄に挑戦。
14:00	第二部ワークショップ（ダブルダッチ） ●初めての人も大丈夫。跳び方のコツを教えます。
15:00	ダブルダッチ記録会 ●ダブルダッチに挑戦。
15:30	閉会・記録証授与・抽選会・記念撮影 ●記録証を授与。お楽しみ抽選会をします。
16:00	閉場

*多少のズレはご了承ください。適時休憩の時間を設けます。

*計測順は、当日発表いたします。

■その他

- (1) 参加者は、短縄、屋内運動靴、飲み物を持参ください。
- (2) 参加費は、受付時に参加種目を確認してお支払いください。
- (3) 体調不良等のために当日キャンセルする場合は、下記までご連絡ください。
090-4558-7716（岡村）
- (4) 使わなくなった縄跳びや長縄がありましたら、持って来て下さい。外国の子ども達に縄跳びを送る活動をしている団体に寄付させていただきます。