

“できる”をふやそう。

“できた”をふやそう。

JUMPROPE

「できるわけないだろうってのは、君に当てはまる言葉じゃない」
なわとび・ダブルダッチ

■二重跳び・あや跳び・ダブルダッチを集中して教えます

■日時 2025年 1月13日(月) 9:45~12:00 受付9:30

■会場 田村市船引町 APスポーツ

■参加費 1,000円

■参加対象

- ・二重跳び・あや跳びができるコツを知りたい小学生。
- ・ダブルダッチを体験したい小学生。
- ・なわとびやダブルダッチの指導法を知りたい学校の先生。



■内容

- 一部(9:45~10:45) 二重跳び OR あや跳び
- 二部(11:00~12:00) ダブルダッチ

■講師

- 八木 裕季(やぎ ゆうき)
日本橋ダブルダッチクラブ主宰
日本ジャンプロープ連合インストラクター
ダブルダッチ世界一のチーム監督等
2024/12/2田村市立都路小学校でダブルダッチ指導他



■申し込み・問い合わせ先

- APスポーツ(0247-61-7750) 石井

■その他

- 参加申し込み者が多数の場合は、人数を制限する場合があります。
- 一部だけ二部だけの参加は不可となります。
- ダブルダッチは、ジャンプができれば誰でもできるなわとびです。

主催：日本ジャンプロープ連合福島県支部
共催：APスポーツ